



¿Qué son las Constelaciones Ontológicas?

Las Constelaciones Ontológicas son una herramienta de consciencia fenomenológica y sistémica creada por Liliana Arbeláez N, que ayuda al ser humano a reconocerse como un sistema microcósmico inteligente, en constante conexión e intercambio de energía e información con sistemas de inteligencia mayores o macrocósmicos. Nos recuerdan la importancia de reconocer nuestras raíces en el cielo y que, al ocupar el lugar que nos corresponde y alinearnos con estos sistemas superiores, nuestra vida en la Tierra y nuestro propósito sirven a un Propósito Mayor en la evolución de la consciencia.

Estas constelaciones nos permiten reconocernos como un holón, una parte integral de una totalidad que llamamos Divinidad. Nos invitan a recordar que, cuando ocupamos nuestro lugar en los diferentes sistemas con los que interactuamos, encontramos nuestra misión y la forma de cumplirla, trascendiendo los dramas del sistema familiar y cultural en el que hemos nacido.

Las Constelaciones Ontológicas también nos ayudan a recordar que somos parte de un sistema familiar, de una comunidad, de un sistema planetario y de un sistema solar, y que con cada uno de estos sistemas interactuamos permanentemente, compartiendo energía e información. Nos afectan desde antes de nacer, durante nuestra gestación, en el momento del nacimiento y a lo largo de todos los ciclos vitales de nuestro desarrollo. Solo al alcanzar altos niveles de consciencia, podremos reconocer el camino hacia la libertad y recordar quiénes SOMOS realmente.

Estas constelaciones no son una ciencia ni buscan serlo, tampoco se presentan como psicología científica. Son un saber práctico que integra y sintetiza diversos conocimientos milenarios y disciplinas ancestrales, permitiendo comprender y acompañar la complejidad humana en su desarrollo psicoespiritual y en el cumplimiento de su misión de vida. Además, otorgan un lugar central a la energía sexual creadora como fuente de vida y transformación en todo el universo.

Partiendo de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger, las Constelaciones Ontológicas avanzan con los aportes de Liliana Arbeláez, integrando en esta herramienta los siguientes elementos:

- Los **Principios Herméticos**, comprendidos hoy a la luz de la física cuántica.



- La **Psicología Transpersonal**, que recupera la astrología como la madre de la psicología en las grandes civilizaciones de la humanidad.
- Los principios de la **Psicoterapia Kabalística** y el proceso de autocorrección psicoespiritual o "tikun", como un camino de reconciliación con la misión de vida, mediante la comprensión del Árbol de la Vida y el conocimiento. Aquí, se retoman las coordenadas del mapa astrológico natal, donde la posición de los astros revela la programación arquetipal recibida de los sistemas mayores, o nuestras raíces en el cielo, en el momento de nuestro nacimiento.
- La **Psicología Jungiana Profunda** y sus aportes sobre la unión sagrada de los opuestos complementarios como senda hacia la individuación y autorrealización.
- La **Terapia Astrológica Evolutiva**, que combina el conocimiento astrológico con principios terapéuticos para ayudar a las personas a comprender y transformar su vida. Este enfoque considera que las energías cósmicas influyen en nuestro desarrollo, guiándonos hacia el autoconocimiento y la realización espiritual.
- La **Sexualidad Consciente**, que nos recuerda que el cuerpo es el templo o vasija del espíritu, y que la energía vital, sexual y espiritual es el motor que impulsa y expande la consciencia humana desde los sistemas microcósmicos hacia sistemas macrocósmicos, de la Tierra-Cuerpo hacia el Cielo-Espíritu.

Las Constelaciones Ontológicas se convierten, entonces, en una herramienta de consciencia sistémica al servicio de la evolución del ser humano, parte de la Totalidad que SOMOS. Nos invitan a ir más allá de los dramas familiares y de una psicoespiritualidad infantil, para dirigir nuestra mirada hacia las dinámicas de los sistemas de inteligencia mayor, como el sistema solar, que ha dejado improntas energéticas y arquetipales en el alma humana como una guía en su camino de evolución o viaje del Héroe/Heroína.

La **Especialización en Constelaciones Ontológicas del Centro GaiAhMa** está abierta para aprendices del Centro que se hayan certificado en Constelaciones Familiares, así como para consteladores y astrólogos certificados por otros centros nacionales e internacionales.

Con amor, servicio y aprendizaje,

Liliana Arbeláez N.

25/09/2024